



INSTRUCTIVO PARA EL PACIENTE QUE SERA SOMETIDO A UNA EVALUACION PREVENTIVA UROLOGICA

Bienvenido a la **Unidad Urológica del Dr. Ariel Kaufman**. Como hombre mayor de 40 años de edad, usted debe de ser evaluado anualmente desde el punto de vista preventivo urológico. La evaluación urológica preventiva anual incluye la realización de:

- 1- **Historia clínica y exámen físico** que incluye un tacto rectal.
- 2- Exámenes de laboratorio de sangre y orina (**perfil general, exámen de orina y urocultivo** y la **prueba del antígeno prostático específico total y libre en sangre**. Esta última prueba generalmente la abreviamos en la orden de solicitud como APE Total y Libre ó PSA Total y Libre.
- 3- **Flujometría urinaria con determinación del volumen urinario posterior a finalizar el acto de orinar**. Esta prueba consiste en que el hombre orine en un basinete especial que está conectado a un equipo conectado a una computadora que mide las características del flujo urinario de forma tal de determinar si el flujo urinario es normal o anormal. Si el resultado es anormal, es posible que le recomiende realizar algún tipo de prueba adicional. Una vez que usted termina de orinar, mi enfermera medirá a través de un equipo especial de ultrasonido colocado en la parte baja del abdomen si usted logró vaciar su vejiga adecuadamente o si deja alguna cantidad de residuo de orina en su vejiga. Para realizar la flujometría es muy importante que usted venga a su cita con deseos de orinar. Le recomiendo comenzar a ingerir líquidos unas dos a tres horas antes de su cita para que tenga una cantidad suficiente de orina en su vejiga. Debe de venir con deseos moderados de orinar. No es necesario que venga con muchos deseos ya que lo ideal es que su vejiga esté parcialmente llena.
- 4- **Ultrasonido abdominal y pélvico con énfasis en el área de los riñones y vejiga**. Este estudio será realizado en nuestra unidad el mismo día en el cual se realice la flujometría urinaria con determinación del volumen urinario residual. Existen algunas compañías de seguros que tienen convenios especiales y por lo tanto es probable que, de acuerdo a su compañía de seguros yo le dé una orden para que le realicen el ultrasonido donde le indique su compañía aseguradora y me traiga el resultado el día de su cita.

Si los resultados de las diferentes pruebas mencionadas son normales, usted será citado a nuestra unidad anualmente para que en **una sola cita** se le realice la historia clínica y el exámen físico de seguimiento, el estudio de flujometría urinaria con determinación del volumen urinario residual, el ultrasonido abdominal y pélvico, para lo cual debe de venir

con deseos de orinar y trayendo el resultado de un perfil general de laboratorio reciente (menos de un mes de obtenido), examen de orina y urocultivo, y la prueba del antígeno prostático específico total y libre (APE Total y Libre ó PSA Total y Libre

En resumen:

- ❖ Recuerde traer el resultado reciente de un perfil general de laboratorio, exámen de orina y urocultivo y un PSA Total y Libre.
- ❖ Venir con deseos de orinar habiendo ingerido líquidos desde dos a tres horas antes de la hora de su cita.
- ❖ Recuerde que su cita puede retrasarse por causas ajenas a nuestra voluntad pero sigue siendo indispensable que el paciente se presente por lo menos 15 minutos antes de la hora en la cual fue citado. Venga ese día preparado para el estudio sin diligencias pendientes posterior al mismo.

Recuerde, si tiene alguna duda no dude en contactarnos por nuestros teléfonos del consultorio: HCC : 0212- 574-4476, 574-6954 o 508-6070 o 508-6069 ó CMDLT : 0212-9496302 0212-9496235. La Unidad Urológica del Hospital de Clínicas Caracas y del Centro Médico Docente La Trinidad quieren prestarle un servicio de calidad y eficiencia.

Muchas Gracias por su Confianza !!

Dr. Ariel Kaufman

HOSPITAL DE CLINICAS CARACAS

AV. PANTEON CON AV. ALAMEDA
SOTANO 1. CONSULTORIO S.1.1
SAN BERNARDINO, CARACAS
TELEFONOS: 0212-574.44.76- 0212-574.69.54
EMERGENCIAS:04141113000

CENTRO MEDICO DOC. LA TRINIDAD

AV. INTERCOMUNAL LA TRINIDAD
EDIFICIO SANTA INES
SOTANO, UROLOGIA
TELEFONOS:0212-9496302 0212-9496235
EMERGENCIAS:0414-1113000